

magaz

Fanny Lu

Belleza colombiana para el mundo

Amor a la Música

**Juan Luis Guerra, Alejandro Fernández,
Juanes y Christian Castro**

Fashion al desnudo

Accesorios que te visten

TM

POR
CLAUDIA CAPOPAL



ETIQUETA DE LA Primera Cita

Nada peor que estar en medio de una situación angustiante (como la primera cita amorosa) y no saber cómo actuar. Y nada mejor que la sensación de triunfo que viene de saberte preparado para afrontar lo que sea.

Esa seguridad nos la da la Etiqueta -el conjunto de reglas de ética de lo cotidiano, que nos ayuda a caminar por la vida de una manera civilizada - ¡y sin meter tanto la pata!

En el Mes del Amor, y con San Valentín y Cupido revoloteando por el aire, los invito a darle un repaso a la Etiqueta de la Primera Cita. Tips útiles y bien fáciles con los que me atrevo a garantizarles un "first date" a prueba de desencantos y desastres.

¡Qué vivan el amor y la amistad!

A fuego lento me haces agua

Idealmente, la primera cita con alguien a quien no conoces, debería ser un encuentro breve y muy light, como juntarse para un café, o quedar en algún sitio para tomar un helado. El primer encuentro sirve para "medir" cuánto te gusta o te interesa esa persona. Si hay química, o te gustaría conocer más del otro, déjalo para un segundo encuentro. Mejor ir poquito a poco que contarse la vida y milagro de un solo golpe.

El tiempo es oro

La puntualidad es un rasgo que caracteriza a las personas elegantes. Denota respeto por el tiempo del otro, y eso siempre es bien recibido. Nunca dejes a nadie esperando por ti, y mucho menos en la primera cita. En caso de que surja algo fuera de tu control que te obligue a atrasarte, haz todo lo posible por comunicarte con esa persona, y excúsate profunda y sinceramente.

De punta en blanco

En cuanto a la imagen personal, la regla de oro siempre será la higiene. Estar impecable es el mejor accesorio para ambos sexos. Atención al cuidado de las manos. Atención extra al vello facial (mujeres por favor sin bigotes, hombres por lo que más quieran, sin pelos en las orejas).

Para las damas:

-Vístete de acuerdo al lugar, a la hora y a la ocasión. Si la cita es para ir al cine, no te produzcas como si vas a caminar por la alfombra roja.

-Recuerda que menos es más. Pero esto no aplica a la cantidad y tamaño de la ropa. Mostrar más piel de la cuenta no te hace más sexy, y si se presta para que te malinterpreten.

Para los caballeros:

-Sea cual sea tu estilo (reggaetonero, ejecutivo contemporáneo, deportista extremo, hombre clásico), tu ropa debe estar limpia y bien planchada.

-A las mujeres nos encanta un hombre que huele rico... y que no exagera con el perfume.

Príncipe Azul

El caballero que deja huella es el que abre la puerta, espera que ella se siente primero y trata a su acompañante como una verdadera reina...aunque no le interese verla de nuevo.

"Pasamee la botellaaaa"

Cuidado con la bebida. Es importantísimo que conozcas tu tolerancia al alcohol. No quieres ponerte a hablar demás, ni hacer el ridículo. O mucho peor, acabar en donde no tenías pensado. Esto aplica para ambos sexos.

Temas prohibidos

El ex: Nunca hables de tu "EX" y en caso de que la otra persona te pregunte, no hagas un relato de amor y dolor: Simplemente un comentario neutral, y jamás hables mal, jamás!

Dinero: Hablar de dinero, preguntar "cuánto ganas" y cualquier referencia monetaria y materialista no sólo es horrendo, sino que te hace lucir como una persona interesada.

Sexo: Hacer alarde de lo experto o experta que eres en el arte de amar, o de las posiciones del Kama Sutra que conoces y practicas es inapropiado y totalmente inelegante. ¡Ah! y demás está mencionar que irse a la cama en el primer encuentro queda totalmente descartado. Déjalo para más adelante.

¿Quién paga?

En la primera cita, la persona que invita es la que paga. Generalmente se produce una especie de "balle" cuando llega la cuenta. El caballero toma la cuenta y la dama ofrece colaborar. El caballero inmediatamente rechaza el ofrecimiento, y la dama de inmediato le agradece por la cena y la compañía. Pero luego de que el caballero paga un par de veces por ti, es tu turno hacerle una invitación y encargarte de la cuenta. Una forma discreta de hacerlo es disculparte para ir al baño, y dejar la tarjeta de crédito con el mesero. O si luego de la cena, deciden ir al cine, puedes aprovechar para invitar las entradas, las bebidas y los dulces.

Merci beaucoup

Muchos clientes a los que asesoro me preguntan dudosos si todavía se usa mandar flores. La respuesta es: ¡Absolutamente! Enviar flores es como decir "Por favor" y "Gracias": Jamás y nunca pasarán de moda. Así que, chicos, apúrense a enviar un lindo bouquet al día siguiente de la cita. Chicas: hagan lo propio de una lady y agradezcan el encuentro enviando (por correo) una linda tarjeta, o una caja de bombones. Y para que sepan, las mujeres también podemos mandarles flores a los hombres. Sólo debes asegurarte de escoger un arreglo masculino, o una linda planta (por ejemplo un bonsái). Lo importante es comunicar tu agradecimiento a través de un simpático detalle.